



Información sobre los esteroides inhalados

Los esteroides inhalados tienen pocos efectos secundarios. Por lo general, son seguros cuando se usan siguiendo las dosis recomendadas.

¿Qué son los esteroides inhalados?

Los esteroides inhalados son medicamentos que reducen la hinchazón en las vías respiratorias de los pulmones. Si usted o su hijo tiene asma, es posible que su médico se los recete para usar todos los días y así prevenir los ataques de asma. Los esteroides inhalados son similares a una hormona llamada “cortisol” que nuestro cuerpo produce de forma natural.

Usted o su hijo debe inhalar el medicamento (como Alvesco, Asmanex, Flovent o Pulmicort) para que llegue a los pulmones. Esto ayuda a que las vías respiratorias sean menos sensibles a lo que “desencadena” el asma, por lo que podrá respirar más fácilmente. Como los esteroides inhalados no hacen efecto de inmediato, tal vez deba pasar un tiempo para que usted o su hijo note los beneficios.

¿Son los esteroides inhalados los mismos que usan los fisicoculturistas?

No. Algunos fisicoculturistas pueden tomar testosterona, un tipo de hormona “anabólica” que aumenta la masa muscular. La testosterona es muy diferente del esteroide inhalado que usted o su hijo usa para controlar el asma. Los esteroides inhalados no desarrollan los músculos ni mejoran el rendimiento.

El uso de estos medicamentos permite que los deportistas con asma respiren mejor y practiquen deportes plenamente.

¿Cómo puedo usar la menor cantidad de esteroides inhalados para controlar el asma?

Una manera de reducir la cantidad del esteroide inhalado que usa usted o su hijo es **controlar y evitar los desencadenantes del asma**. Si usted o su hijo aún no se ha hecho un examen, consulte con el médico si una prueba de alergias podría ayudarle a identificar

los desencadenantes. Al tener menos exposición a los desencadenantes de las alergias, podrá controlar mejor el asma y necesitará una dosis menor de esteroide inhalado.

Si usa una dosis alta de esteroides inhalados, pregúntele a su médico si puede tomar otro medicamento que le permita reducir la dosis necesaria. En algunos casos, las inyecciones para las alergias también ayudan a mejorar el asma.

¿Tienen efectos secundarios?

Los esteroides inhalados tienen pocos efectos secundarios. En general, su uso es seguro con las dosis bajas que normalmente se recetan. Puede haber un mayor riesgo de efectos secundarios si usted o su hijo usa una dosis alta de esteroides inhalados.

Para prevenir o reducir los riesgos de infección por candida (aftas) en la boca:

- Siempre use el inhalador con un espaciador. Consulte con su médico cuál es el espaciador correcto para usted o su hijo.
- Después de tomar el medicamento, enjuáguese siempre la boca (enjuague y escupa).
- Use el inhalador antes de cepillarse los dientes.

Si tiene tos, ronquera o la voz rasposa:

- Haga gárgaras con agua para enjuagarse la boca y escupa, así eliminará el medicamento que quede en la boca.

Tomar esteroides inhalados implica menos riesgos que no controlar el asma.

Preguntas más comunes sobre los esteroides inhalados

¿Implican un mayor riesgo de cataratas y glaucoma?

Algunos estudios sugieren que los adultos mayores de 65 años que toman dosis altas de esteroides inhalados pueden correr un mayor riesgo de presentar cataratas y glaucoma. Los pacientes que usan esteroides inhalados en dosis más bajas, aparentemente, no corren un mayor riesgo de glaucoma.

Si toma dosis altas de esteroides inhalados, consulte con su médico, en especial, si tiene glaucoma o alguno de estos factores de riesgo:

- diabetes mellitus (nivel alto de azúcar en la sangre),
- miopía extrema,
- un pariente cercano con glaucoma.

Es posible que su médico le dé un referido a un especialista de los ojos para que le haga un examen.

¿Implican un mayor riesgo de osteoporosis (adelgazamiento y debilidad de los huesos)?

Aunque las investigaciones están en curso, algunos estudios sugieren que el uso de esteroides inhalados puede aumentar el riesgo de osteoporosis. Cualquier persona puede reducir sus probabilidades de presentar osteoporosis con actividad física habitual (esté o no tomando esteroides inhalados).

Además, asegúrese de consumir todos los días las dosis de calcio y vitamina D recomendadas para las personas de su edad. Los alimentos son la mejor fuente de estas vitaminas. Tomar suplementos puede ayudar si necesita una mayor cantidad que la que le aportan los alimentos.

Si tiene preguntas sobre cómo prevenir la osteoporosis, consulte con su médico.

¿Afectará el crecimiento de mi hijo el uso de esteroides inhalados?

El crecimiento del niño puede verse levemente afectado durante el primer año en que use esteroides inhalados. Según demuestran los estudios, el crecimiento se reduce, en promedio, media pulgada. Después del primer año de tratamiento, la tasa de crecimiento del niño “se pone al día” y vuelve a la normalidad.

El asma mal controlada también puede hacer que el crecimiento sea más lento. Cuando se usan de manera habitual, los esteroides inhalados son los medicamentos más eficaces para controlar el asma. Asegúrese de colaborar con el médico de su hijo a fin de encontrar la dosis más baja de esteroides inhalados para controlar el asma.

¿Hay algún riesgo de adicción?

No. Los esteroides inhalados no son adictivos. Tenga en cuenta que estos medicamentos deben usarse de manera habitual para obtener el mayor beneficio.

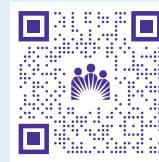
¿Es seguro usarlos durante el embarazo?

En general, es seguro usar los esteroides inhalados durante el embarazo en las dosis que le recomiende su médico. Si está en embarazo, infórmele a su médico de inmediato. Es posible que deba indicarle otra marca de esteroides inhalados.

Estamos aquí para ayudarle

Para obtener más información sobre los esteroides inhalados y sobre cómo manejar el asma, visite:

kpdoc.org/emmiasthma
(cambie el idioma a español)



kpdoc.org/asthmainchildren
(en inglés)



Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni reemplazar los consejos médicos o la atención que recibe de su médico u otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes o más preguntas, hable con su médico. Si tiene alguna pregunta o necesita más información sobre sus medicamentos, hable con su farmacéutico. Kaiser Permanente no promociona ninguno de los medicamentos o productos mencionados. Las marcas comerciales que se mencionan se incluyen solamente para facilitar su identificación. Algunas fotos pueden incluir modelos, en lugar de pacientes reales.